**1^ Parte: Informazioni sulla Radioterapia**

Video educativo per pazienti e persone di supporto

**Cosa è la radioterapia?**

L'obiettivo della radioterapia è distruggere o danneggiare le cellule tumorali in modo che non possano moltiplicarsi; inoltre, ne interrompe la crescita e allevia i sintomi associati al cancro, come il dolore.

La terapia può essere somministrata in due modi, a seconda del tipo di tumore da trattare. La radioterapia a fasci esterni consiste nella somministrazione di raggi dall'esterno dell'organismo per colpire le cellule da trattare. La radioterapia interna (o brachiterapia) consiste nel deposito di materiale radioattivo nell'organismo, all'interno o in prossimità del tumore.

A seconda della diagnosi, l'équipe curante può prescrivere la radioterapia da sola, oppure in combinazione con la chirurgia o la chemioterapia. Le sessioni terapeutiche possono variare: da sessioni singole, a sessioni quotidiane per diverse settimane.

**Prepararsi alla radioterapia**

La tua équipe curante potrebbe organizzare una TAC di pianificazione per calcolare il tuo posizionamento durante la radioterapia. Potrebbe esserti richiesto di seguire alcune istruzioni per prepararti alla terapia; queste ti verranno comunicate prima dell'appuntamento.

Le terapie alternative o complementari possono influire sul successo del trattamento; pertanto dovrai assicurarti di comunicare al tuo medico se assumi:

* Vitamine e minerali
* Antiossidanti
* Aminoacidi
* Rimedi a base di erbe e piante
* Proteine in polvere

Il fumo, il consumo eccessivo di alcoolici e l'uso di droghe possono ridurre l'efficacia della radioterapia, e sono associati ad effetti collaterali più gravi. Si raccomanda quindi di limitarne l'uso e di informarsi con l'équipe curante circa il supporto disponibile per la disintossicazione.

Il trattamento può influire sulla fertilità, la funzionalità sessuale e lo sviluppo di un feto. Dato che questi sono aspetti importanti della vita, è importante parlare dei propri piani per il futuro e delle preoccupazioni, e fare domande all'équipe curante prima di iniziare la terapia.

**Il giorno della terapia**

La radioterapia a fasci esterni non provoca alcun dolore. Il personale ti posizionerà nel macchinario con gli eventuali dispositivi di stabilizzazione necessari, ed è importante che resti completamente immobile.

Le luci verranno abbassate e il personale lascerà la stanza, ma un microfono e una telecamera consentiranno loro di vederti e sentirti, e potrai comunicare con il personale se necessario. Il macchinario emetterà poi raggi X invisibili direttamente sull'area interessata. Potresti sentire un ronzio, ma non vedrai la radiazione, né sentirai alcun odore.

Se sei sottoposto/a a radioterapia interna (o brachiterapia) potresti accusare un po' di fastidio durante l'impianto del dispositivo, ma il dolore non dovrebbe essere forte e non dovresti sentirti male.

La radioterapia può essere stancante, soprattutto con l'aumentare del numero di trattamenti. Può essere utile portare qualcuno agli appuntamenti, in modo che possa riaccompagnarti a casa e offrirti supporto emotivo.